

5階スタジオ(ポールダンス&エアリアル)

| | (月曜日)MONDAY | (火曜日)TUESDAY | (水曜日)WEDNESDAY | (木曜日)THURSDAY | (金曜日)FRIDAY | (土曜日)SATURDAY | (日曜日)SUNDAY | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|---|---|---------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|----------------------------------|--|--|--|--|------------------------------------|
| 10:00 | 2021年2月の備考 11日 特別レッスン営業 23日 特別レッスン営業 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:00 | | | | | | | |  ヒールOKクラス ★ 入門レベル ★★ 初級レベル ★ 中上級レベル ★★ 中上級レベル 星なし オールレベル | | | | | | | | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | | | | | | | | | 14:00-15:00 はじめてのポールダンス入門 イツセイ先生 | | | | | | 11:20-12:35 ポールダンス ★★ シュシュ先生 |
| 17:00 | | | | | | | | | | | | | | | 15:15-16:30 ポールスポーツ イツセイ先生 | 15:15-16:30 ポールスポーツ イツセイ先生 | | | | | |
| 18:00 | 16:45-18:00 ポールトリック イツセイ先生 | 16:45-18:00 ポールトリック イツセイ先生 | | | | | | | | | | | | | 12:50-14:05 ★ ポールダンス ★★ シュシュ先生 | | | | | | |
| 19:00 | 18:30-19:45 ポールスポーツ イツセイ先生 | 18:30-19:45 ジャズダンス ロビン先生 | 18:30-19:45 エアリアルフープ 入門 マコ先生 | 18:30-19:30 はじめてのポールダンス入門 クリーム先生 | 18:30-19:45 ポールダンス (スピニング) アコ先生  | 18:40-19:40 はじめてのポールダンス入門 シュシュ先生 | 18:30-19:30 はじめてのポールダンス入門 クリーム先生 | 15:50-16:50 キッズポールスポーツ シュシュ先生 U-12 | | | | | | | | | | | | | |
| 20:00 | 20:00-21:00 はじめてのポールダンス入門 ゴゼン先生 | 20:00-21:15 ポールダンス (スピニング) ロビン先生  | 20:00-21:15 エアリアルフープ 初級 マコ先生 | 19:45-21:00 ポールトリック クリーム先生  | 20:00-21:15 ポールダンス (スピニング) アコ先生  | 19:55-21:10 ポールダンス シュシュ先生 ★★ | 19:45-21:00 ポールトリック イツセイ先生 | 17:15-18:15 はじめてのポールダンス入門 ミサコ先生 | | | | | | | | | | | | | |
| 21:00 | 21:15-22:30 ポールダンス★ ゴゼン先生 | | | 21:15-22:30 ポールスポーツ クリーム先生 | 21:30-22:45 ポールトリック イツセイ先生 | 21:25-22:40 ポールトリック シュシュ先生 | 21:15-22:30 エアリアルフープ マコ先生 | | | | | | | | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

※ポールダンス(女性らしさと柔軟性を磨けるポールを使ったダンスレッスンクラス)
 ※ポールトリック(技とテクニックを磨けるレッスンクラス)
 ※ポール&チェアダンス(ポールと椅子と使用したトリックやフロアダンスを踊るクラスです。)
 ※ジャズダンス(ジャズダンス超入門クラスです。)
 ※ポールスポーツ(ポールスポーツの大会を目指す方、興味のある方、ポールスポーツの技を習得したい方。)

STORICK
by SAERA