

	(月曜日)MONDAY	(火曜日)TUESDAY	(水曜日)WEDNESDAY	(木曜日)THURSDAY	(金曜日)FRIDAY	(土曜日)SATURDAY	(日曜日)SUNDAY			
10:00	2020年9月の備考 21日 特別レッスン営業 22日 特別レッスン営業 29日 通常レッスン営業 30日 通常レッスン営業									
11:00										
12:00						ヒールOKクラス ★ 入門レベル ★★ 初級レベル ★★★ 中上級レベル 星なし オールレベル				11:20-12:35 ポールダンス ★★ シュシュ先生
13:00								12:30-13:45 ポール& チェアダンス メイ先生	12:50-14:05 ★ ポールダンス ★★ シュシュ先生	
14:00					14:00-15:00 はじめてのポールダンス入門 イッセイ先生		13:20-14:35 エアリアルフープ入門 サバトラ先生	14:00-15:15 ポールダンス★ メイ先生	14:20-15:35 ポールスポーツ シュシュ先生	
15:00					14:50-16:05 ポールダンス ★★ サバトラ先生	15:30-16:30 キッズポール クリーム先生 U-12	15:50-16:50 キッズポールスポーツ シュシュ先生 U-12			
16:00	15:15-16:30 ポールトリック イッセイ先生	15:15-16:30 ポールスポーツ イッセイ先生		16:00-17:15 ポールダンス(超初級) サエラ先生						
17:00	16:45-18:00 ポールスポーツ イッセイ先生	16:45-18:00 ポールトリック イッセイ先生		17:10-18:25 ポールトリック シュシュ先生	16:45-18:00 ポールトリック クリーム先生					
18:00							18:00-19:15 ポールダンス★ ミサコ先生			
19:00	18:30-19:45 ポールトリック イッセイ先生	18:30-19:45 【1日・15日】 ジャズダンス ロビン先生	18:30-19:45 【8日・29日】 ポールダンス★ サバトラ先生	18:30-19:30 はじめてのポールダンス入門 クリーム先生	18:30-19:45 ポールダンス★ (スピニング) アコ先生	18:40-19:40 はじめてのポールダンス入門 シュシュ先生	18:30-19:30 はじめてのポールダンス入門 クリーム先生			
20:00	20:00-21:00 はじめてのポールダンス入門 ゴゼン先生	20:00-21:15 【1日・15日】 ポールダンス (スピニング) ロビン先生	20:00-21:15 【8日・29日】 エアリアルフープ 初級 サバトラ先生	19:45-21:00 ポールトリック クリーム先生	20:00-21:15 ★ ポールダンス★ (スピニング) アコ先生	19:55-21:10 ★ ポールダンス★ シュシュ先生	19:45-21:00 ポールトリック イッセイ先生			
21:00										
22:00	21:15-22:30 ポールダンス★ ゴゼン先生		21:15-22:30 ポールスポーツ クリーム先生	21:30-22:45 ポールトリック イッセイ先生	21:25-22:40 ポールトリック シュシュ先生					
23:00										

※ポールダンス(女性らしさと柔軟性を磨けるポールを使ったダンスレッスンクラス) **※ポールトリック**(技とテクニックを磨けるレッスンクラス)
※ポール&チェアダンス(ポールと椅子と使用したトリックやフロアダンスを踊るクラスです。) **※ジャズダンス**(ジャズダンス超入門クラスです。)
※ポールスポーツ(ポールスポーツの大会を目指す方、興味のある方、ポールスポーツの技を習得したい方。)