

5階スタジオ(ポールダンス&エアリアル)

	(月曜日)MONDAY	(火曜日)TUESDAY	(水曜日)WEDNESDAY	(木曜日)THURSDAY	(金曜日)FRIDAY	(土曜日)SATURDAY	(日曜日)SUNDAY								
10:00	2021年4月の備考 3日 メイ先生お休み 17日 マコ先生お休み 25日 ミサコ先生お休み 29日 特別レッスン営業 30日 特別レッスン営業							 ヒールOKクラス ★ 入門レベル ★★ 初級レベル ★ 中上級レベル 星なし オールレベル							
11:00															
12:00								11:20-12:35 ポールダンス ★★ シュシュ先生							
13:00								12:30-13:45 ポール& チェアダンス  メイ先生							12:50-14:05 ★ ポールダンス ★★ シュシュ先生
14:00								14:00-15:00 はじめてのポールダンス入門 イッセイ先生							14:20-15:35 ポールスポーツ シュシュ先生
15:00	14:30-15:45 エキゾチック ポールダンス ★★ アリス先生							15:00-16:15 ポールトリック イッセイ先生	15:30-16:30 キッズポール クリーム先生 U-12						
16:00	15:15-16:30 ポールスポーツ イッセイ先生	15:15-16:30 ポールスポーツ イッセイ先生													
17:00	16:45-18:00 ポールトリック イッセイ先生	16:45-18:00 ポールトリック イッセイ先生													
18:00								17:15-18:15 はじめてのポールダンス入門 ミサコ先生							
19:00	18:30-19:45 ポールスポーツ イッセイ先生	18:30-19:45 ジャズダンス ロビン先生 <small>[6日・20日]</small>	18:30-19:45 エアリアルフープ 入門 マコ先生 <small>[13日・27日]</small>	18:30-19:30 はじめてのポールダンス入門 クリーム先生	18:30-19:45 ポールダンス (スピニング) ★★ アコ先生 	18:40-19:40 はじめてのポールダンス入門 シュシュ先生	18:30-19:30 はじめてのポールダンス入門 クリーム先生	18:30-19:45 ポールダンス ★ ミサコ先生							
20:00	20:00-21:00 はじめてのポールダンス入門 ゴゼン先生	20:00-21:15 ポールダンス (スピニング) ロビン先生 <small>[6日・20日]</small>	20:00-21:15 エアリアルフープ 初級 マコ先生 <small>[13日・27日]</small>	19:45-21:00 ポールトリック クリーム先生 	20:00-21:15 ★ ポールダンス ★★ (スピニング)  アコ先生	19:55-21:10 ★ ポールダンス ★★ シュシュ先生	19:45-21:00 ポールトリック イッセイ先生								
21:00															
22:00	21:15-22:30 ポールダンス ★ ゴゼン先生														
23:00															

※ポールダンス(女性らしさと柔軟性を磨けるポールを使ったダンスレッスンクラス) ※ポールトリック(技とテクニックを磨けるレッスンクラス)
 ※ポール&チェアダンス(ポールと椅子と使用したトリックやフロアダンスを踊るクラスです。) ※ジャズダンス(ジャズダンス超入門クラスです。)
 ※ポールスポーツ(ポールスポーツの大会を目指す方、興味のある方、ポールスポーツの技を習得したい方。)

STORICK
by SAERA